

Quando viver apenas, não basta

Conheça mais sobre a Programação Neurolinguística, muito difundida no RS pelo Instituto Zelia Villarinho

Imagine que é possível fazer tudo o que já fazemos de uma maneira mais eficiente e satisfatória. Sob o conceito de estudar a estrutura da experiência subjetiva do ser humano, a Programação Neurolinguística (PNL) nada mais é do que estruturar as nossas ações para atingir resultados desejados em diversos âmbitos da vida, tanto pessoais quanto profissionais.

Considerada uma abordagem de comunicação e desenvolvimento pessoal através da psicoterapia, a PNL foi criada nos efervescentes anos 1970, na Califórnia pelos estudiosos Richard Bandler e John Grinder. No Brasil, a técnica foi sendo disseminada através de profissionais que buscam compartilhar o conhecimento na área. Atualmente uma referência é o Instituto Zelia Villarinho, sediado em Porto Alegre, que promove cursos para pessoas que buscam mais que autoconhecimento, mas sim desenvolvimento pessoal como um todo. "Durante a minha profissão, observei que alunos meus, após anos de busca de cura, medos, traumas e fobias, conseguiram resolver em algumas sessões problemas gravíssimos. A Programação Neurolinguística é a chave que abre as portas para todas as possibilidades, e com ela você pode realizar todos os seus sonhos", defende Zelia Dolci Villarinho, que é fundadora da instituição.

O sentido do termo PNL vem da junção de 'Neuro' (que está ligado à ideia de que todos os comportamentos são originados através de processos neurológicos, pois primeiro entendemos e depois agimos) e 'Linguística' (nossa linguagem verbal e não verbal ordenando nossos pensamentos e comportamentos, e como isso afeta nosso sistema nervoso na hora de nos comunicarmos). "Por isso, a nossa capacidade de fazer qualquer coisa na vida, de fazer nossas escolhas

depende de como lidamos com o nosso emocional. O nosso pensamento e as nossas palavras criam o nosso destino", enfatiza Zelia.

Partindo do pressuposto que todos temos a mesma neurologia, a PNL estuda como as pessoas se comunicam e a forma como pode-se utilizar de estratégias para desenvolver melhor suas habilidades, assim como outras pessoas o fazem. "A Programação Neurolinguística amplia a percepção sobre si mesmo e os outros, desperta na pessoa maior poder pessoal que possibilita superar obstáculos, dificuldades e alcançar melhores resultados, tanto no pessoal, quanto no profissional. Ou seja, é um poderoso e maravilhoso aprendizado que você utilizará a vida inteira", afirma Celita Trivilin, representante regional do Instituto. O tema se aprofunda na questão dos modelos mentais, que todas as pessoas já têm estabelecidos conforme suas vivências, e que nossos comportamentos são compostos por estruturas internas de pensamentos e emoções, impactando nas nossas ações. Portanto, o termo 'Programação' surge no intuito de reprogramar estruturas internas com foco nos resultados objetivos.

O Instituto Zelia Villarinho atua há mais de 30 anos, com registros de mais de 100 cursos de PNL ministrados, tanto para turmas em geral, quanto focados em empresas. A fundadora e ministrante Zelia, tem sua formação no Instituto Sul Americano de Buenos Aires, e teve entre seus professores o próprio John Grinder, desenvolvedor da PNL. Ela também ministra cursos fora do país e desenvolve consultoria para empresas de grande porte. Em seu currículo também se destaca a graduação em Pedagogia e em Ciências Físicas e Biológicas, além de ter cursado Psicologia e cursos de

formação na área do coach. Mais informações sobre o Instituto Zelia Villarinho através do site www.zeliavillarinho.com.br. Contato e informações sobre os cursos com a representante regional Celita Trivilin, através do e-mail celita@crtrivilin.com.br ou pelos telefones (54) 3453-2974 / 98147-3999.

Alguns benefícios da PNL:

- Facilita a comunicação;
- Desenvolve habilidade de liderança;
- Criação de metas;
- Mudança de hábitos;
- Cria crenças fortalecedoras;
- Supera bloqueios, medos, fobias;
- Desenvolve inteligência emocional;
- Expande a autoestima.



INSTITUTO
ZELIA VILLARINHO

celita@crtrivilin.com.br
54 3453.2974/98147.3999
www.zeliavillarinho.com.br

